



# LIMPIA TUS MANOS CON AGUA Y JABÓN

## ¿Cómo?

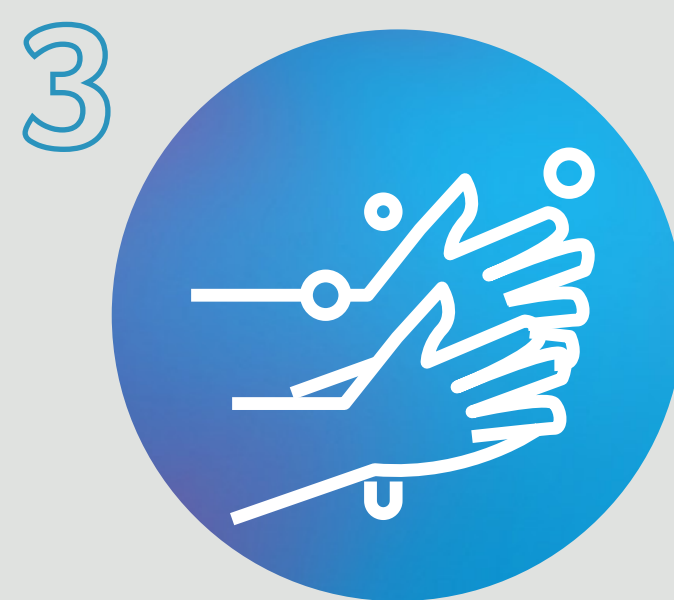
**Duración de este procedimiento: 40-60 segundos**



MÓJATE LAS MANOS  
CON AGUA



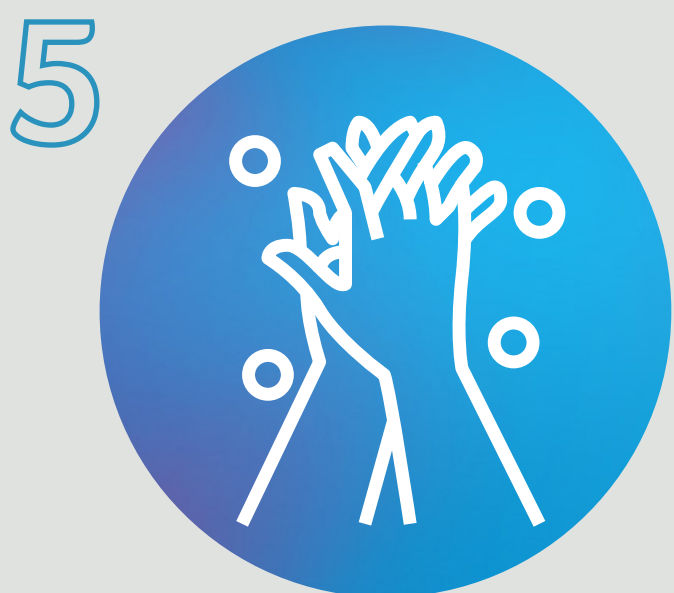
DEPOSITA EN LA PALMA DE LA  
MANO UNA CANTIDAD DE JABÓN  
SUFICIENTE PARA CUBRIR TODAS  
LAS SUPERFICIES DE LAS MANOS



FRÓTATE LAS PALMAS DE  
LAS MANOS ENTRE SÍ



FRÓTATE LA PALMA DE LA MANO  
DERECHA CONTRA EL DORSO DE  
LA MANO IZQUIERDA ENTRELAZANDO  
LOS DEDOS Y VICEVERSA



FRÓTATE LAS PALMAS DE LAS  
MANOS ENTRE SÍ CON LOS DEDOS  
ENTRELAZADOS



FRÓTATE EL DORSO DE LOS DEDOS  
DE UNA MANO CON LA PALMA DE  
LA MANO OPUESTA AGARRÁNDOSE  
LOS DEDOS



FRÓTATE CON UN MOVIMIENTO DE  
ROTACIÓN EL PULGAR IZQUIERDO  
ATRAPÁNDOLO CON LA PALMA DE  
LA MANO DERECHA Y VICEVERSA



FRÓTATE LA PUNTA DE LOS DEDOS  
DE LA MANO DERECHA CONTRA LA  
PALMA DE LA MANO IZQUIERDA  
HACIENDO UN MOVIMIENTO  
DE ROTACIÓN Y VICEVERSA



ENJUÁGATE LAS  
MANOS CON AGUA



SÉCATE CON UNA  
TOALLA DESECHABLE



SÍRVETE DE LA TOALLA  
PARA CERRAR EL GRIFO



TUS MANOS  
SON SEGURAS